

Si è concluso il Campionato Europeo di distensione su panca dell'European Powerlifting Federation, a Druskininkai in Lituania.
La gara si è svolta nel Centro di Preparazione Olimpica lituano.

I risultati sono andati al di là di ogni più ottimistica previsione, anche se i segnali di ottime prestazioni erano già emersi dalla lettura dell'elenco dei convocati e delle convocate.

La squadra femminile senior classic (Cicognani, Zaccarin, Palma, Grazioli, Berton, e Giraldo), ha dimostrato un ottimo potenziale posizionandosi alla quinta posizione su 17 Nazioni partecipanti e lasciandosi alle spalle Nazioni dalla lunga tradizione in questa specialità come Norvegia, Finlandia, Austria e Gran Bretagna.

La squadra maschile senior classic ha sbaragliato il campo delle 23 Nazioni partecipanti.
Ciuffrida, Bosari, Ferolo, Brunetti, Paiccià', Brogiato, e Zuanetti hanno raggiunto la vetta d'Europa, grazie a tutti i coach ed atleti che si riconoscono nel progetto sportivo della IPL.

Durante questa settimana il TEAM ITALIA della FIPL ha svolto nel post gara dei briefing nei quali ognuno ha portato le proprie idee su come gestire al meglio la strategia di una competizione internazionale e su come ottimizzare le ultime fasi della preparazione.

Situazione ottimale per creare aggregazione e coinvolgimento con punti di vista eterogenei, partendo dall'atleta, passando per il coach e chiudendo il cerchio con il mio intervento in qualità di rappresentante della FIPL.

Fabio Nadotti
Arbitro IPF di 1^a Cat
Head Coach IPF